

**sloka 12.**

Jij en ik en deze koningen hebben altijd bestaan en nooit zal er een moment komen waarop wij ophouden te bestaan.

**sloka 13.**

Een mens woont van kindsbeen af tot aan zijn ouderdom in hetzelfde lichaam en op de zelfde manier krijgt hij een ander lichaam op het moment van sterven. Een wijs mens raakt niet in verwarring door deze veranderingen.

**sloka 15.**

Eigenlijk is iemand die niet door deze sensaties (warmte en kou, vreugde en verdriet, komen en gaan) wordt aangetast en die een evenwicht weet te vinden tussen vreugde en verdriet, waarlijk wijs en klaar voor de onsterfelijkheid.

**sloka 16.**

Alles van voorbijgaande aard is onwerkelijk, want de werkelijkheid ligt slechts in het eeuwige. De zieners zijn zich bewust geworden van de stelligheid van deze waarheid.

**sloka 17.**

Je moet weten dat “Dat” waarvan het universum geheel doortrokken is, onverwoestbaar is en dat niemand kan vernietigen wat eeuwigdurend is.

**sloka 18.**

Het lichaam is sterfelijk en houdt op te bestaan, hoewel het door het eeuwige wordt bewoond.

**sloka 19.**

De een denkt van zichzelf dat hij de moordenaar is en de ander gelooft dat hij de vermoorde is, maar geen van beiden begrijpt dat het belichaamde Zelf niet kan doden noch gedood kan worden.

**sloka 20.**

Er is geen stijdstip waarop het Zelf (aatma) wordt geboren of doodgaat. Het Zelf, dat ongeboren, eeuwig en oeroud is, gaat nimmer dood als het lichaam (Shareer) overlijdt.

**sloka 22.**

Zoals een mens nieuwe kleren aantrekt en de oude weggooit, zo ontdoet de ziel zich van versleten lichamen en verschaft zij zich nieuwe.

**sloka 23.**

Wapens kunnen het Aatma (Zelf) niet deren, vuur(Agni) kan het niet verbranden, water(Djal) kan het niet nat maken en evenmin kan het door de wind gedroogd worden.

**sloka 24.**

Het Zelf (Aatma- Ziel) kan niet worden doorboord of verwond door wapens, verbrand, nat gemaakt worden of gedroogd. Het is eeuwig (Sanatan) en oneindig (nitya) en staat op de onbeweeglijke fundamenten van de eeuwigheid.

**sloka 25.**

Men zegt da de ziel (Aatma) onzichtbaar is, onbegrijpelijk en onveranderlijk is. Hij die dit begrijpt, heeft geen reden tot treuren (Chintaa).

**sloka 27.**

De Dood (Mrityu) is onontkoombaar voor de levenden, geboorte (Janma) is onontkoombaar voor de doden. Aangezien dit onvermijdelijk is moet je niet treuren.

**sloka 29.**

Sommigen zien het als een wonder (aascharya) en sommigen beschrijven het als een wonder, weer anderen horen het een wonder noemen, maar niemand kent of begrijpt het.

**sloka 30.**

Dit zelf Aatma- Ziel, dat bestaat in iedereen, is eeuwig (sanatan) onverwoestbaar, Daarom moet je om niemand bedroefd zijn.

**sloka 38.**

Beschouw vreugde en verdriet (sukh/dukh), winst en verlies(laabh/haani), overwinning en nederlaag(vidjai/haar) als elkaars gelijke en vecht ter wille van het gevecht. Dan zul je bevrijd worden van onaangename gevolgen.

**sloka 40.**

Bij geen inspanning kan er niets fout gaan en evenmin kan er iets mislukken. Bij een kleine inspanning in de richting van het spirituele bewustzijn (Dharma) zal je beschermen (traayate) tegen grote gevaren (mahaa bhay).

**sloka 41.**

Zij die absoluut vastbesloten zijn en zich uitsluitend op hun doel richten, bereiken dat ene doel. Voor hen bij wie deze vastbeslotenheid ontbreekt, wier geest weifelt en onvast is, zijn de keuzen en beslissingen in het leven oneindig en hebben vele vertakkingen.

**sloka 44.**

Degenen wier geest verbonden is aan vreugde en macht, zijn niet in staat om zich bij het mediteren(Dhyaana) op een punt te concentreren( Dhaarana) en op te gaan in Samaadhi.

**sloka 46.**

Voor degene die de waarheid (Satya) kent zijn de Geschriften (Shaastra) ongeveer even nuttig als een waterreservoir bij een overstroming.

**sloka 47.**

Je hebt het recht om te werken(Karma) , maar je hebt nooit recht op de resultaten( Phal).

Sta je zelf nooit toe motivatie te putten uit de gevolgen van je handelingen en evenmin mag je gehecht raken aan dadeloosheid.

**sloka 49.**

Zoek je toevlucht (Sharanam) tot de wijsheid (Buddhau). Zij die motivatie putten uit de resultaten van hun handelingen (karma) zijn wel heel minderwaardig.

**sloka 56.**

Hij die alle verlangens (Kaamaan) van de geest (manah) achter zich heeft gelaten geheel en al tevreden in het Zelf, leeft in wijsheid.

**sloka 58.**

De mens die standvastige wijsheid bezit, kan op geleide van zijn eigen wil zinnen intrekken, zoals een schilpad zijn poten intrekt.

**sloka 62/63.**

Als een mens blijft denken aan de zintuiglijke prikkels ontstaat gehechtheid (vishaayan); gehechtheid brengt verlangen (kaamah) voort en uit verlangen wordt boosheid (krodho) geboren. Boosheid verwacht de geest waardoor vervolgens het geheugen (smriti) wordt verstoord. Als het geheugen faalt (brhamsaad) gaat het vermogen (buddhi) tot oordelen verloren, dan raak je verdwaald en is je leven volledig in verval (pranashati)

**sloka 66.**

Maar de onbeheerste geest( naasti buddhir) is verre van wijs. Hij kan niet mediteren of zich concentreren wat betekent dat er geen vrede( ashaantih) kan zijn. Hoe kun je gelukkig zijn zonder vrede?

**sloka 68.**

O mens, wend je krachten om de zinnen volledig los ( Nigriheetani sarvashaha) te maken van de zintuiglijke prikkels, zodat je wijsheid krachtig blijft.

**sloka 69.**

Wat als de nacht lijkt voor anderen is voor degene die zelfbeheersing kent een vorm van ontwaken; en wat de wereld dag noemt is voor de wijze (muni) die het zelf kent de nacht der onwetendheid.

**sloka 70.**

Een wijs mens wordt niet verstoord door voortdurende stroom van verlangens en hij krijgt rust (Shaantih), zoals ook de oceaan (samundram) rustig blijft als hij door ontelbare rivieren wordt gevuld. Dit geldt niet voor degene die overspoeld wordt door verlangens.

**sloka 71+72.**

Hij die leeft bevrijd van verlangen (kaamaan) naar wat dan ook; die geen eigenbelang koestert (nisprihaha) en die geen persoonlijk gevoel kent van “ik “ en “mijn”ervaart vrede (Shaatih). Dit is de allerhoogste goddelijke staat(Brahma sthithi) en als een mens die ervaart bestaat er geen verwarring meer. Als je dit bewustzijn verankert op het moment van de dood zul je op gaan in de eenheid met Bhagwaan (Brahma nirvaanam).