

Shri Sanatan Dharma
Dharam Sandesh



धर्म सन्देश

Apri 2016

Mantra van de Maand:

De bedoelingen van de mantra van de maand is de lezer elke maand een mantra/spreuk mee te geven. Welk hij/zij op de dag van zijn vasten/wrat deze reciteren. Het liefs 108 keren. De telling kan men bijhouden met een mala van 108 kralen.

Vishnu mantra/ महा विष्णुवे मंत्र :

ॐ श्रि विष्णुवे नमः / Aum shri Vishnuwe Namah

Geeta Chintan/ गिता चिन्तन



Bhagwadgita hoofdstuk 3 Vers/ sloka 25.

Terwijl de onwetenden (awidvaamsa) handelen (kurwanti) op basis van hun gehechtheid aan handelen. Handelen de wijzen zonder enige gehechtheid voor de welzijn van de wereld (loka sangraham).



Hindoekalender de 12 maanden:

1. Chaith - maart/april
2. Waisaakh - april/mei
3. Djesht - mei/juni

4. Asaarih - juni/juli
5. Shrawan - juli/augustus
6. Bhaadon - augustus/september
7. Kuwar - september/oktober
8. Kaartiek - oktober/november
9. Agahan - november/december
10. Paush - december/januari
11. Maagh - januari/februari
12. Phaagoen - februari/maart

Mantra



Waaruit bestaat een mantra?

Een mantra bestaat uit een woord {klank} of met meerdere woorden {combinatie klanken}. Een kan gedacht, gepreveld, gesproken of gezongen worden.

Hoe moet een mantra opgezegd worden?

Spreek iedere lettergreep in ieder woord zo duidelijk mogelijk uit en richt de aandacht volledig op de klank van elk woord.

Wat is mantra djaap?

Mantra djaap is het onafgebroken herhalen van een mantra in gedachten ook wel mantra recitatie genoemd.

Hoeveel soorten mantras zijn er?

Er zijn 4 soorten mantras :

1. Wedische mantra zoals de Gayatri mantra.
2. Poeranische mantra zoals Aum namo bhagawate waasudewaay.
3. Tantrische mantra zoals aum kleem kleem swaahaa.
4. Shaber mantra als

मंत्र
ॐ हनुमन्त वीर, रखो हृद थीर,
करो काम यह पहला व्यापार बडे तंतर दूर हो, टंटा तुटे।
ग्राहक बडे, कारज सिद्ध होय,
न होय तो अंजनी की दुहाई ॥
Mantra
Om Hanumant Veer, Rakho Hada Theer,
Karo Kaam Yaha Pahalaa Vyapaar Badhen Tantar
Door Ho, Tanta Tute |
Grahak Badhe, Kaaraj Siddha Hoya,
Na Hoya To Anjani Ki Duhaai ॥