

Shri Sanatan Dharma
Dharam Sandesh



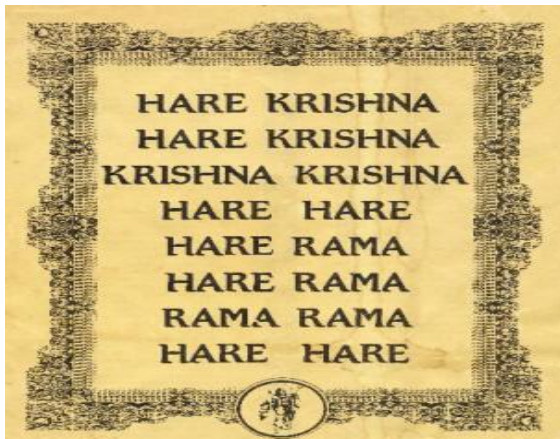
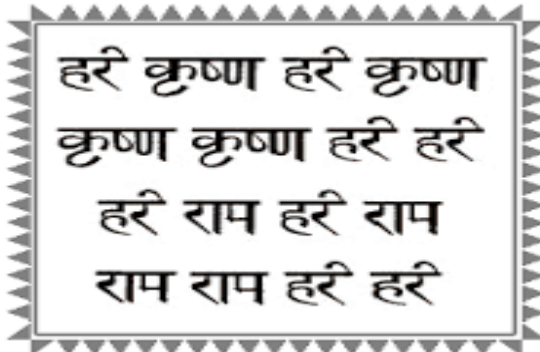
धर्म सन्देश

Augustus 2015

Mantra van de Maand:

De bedoelingen van de mantra van de maand is de lezer elke maand een mantra/spreuk mee te geven. Welk hij/zij op de dag van zijn vasten/wrat deze reciteren. Het liefs 108 keren. De telling kan men bijhouden met een mala van 108 kralen.

Ram maha mantra/ राम महा मंत्र



Geeta Chintan/ गिता चिन्तन



Bhagwadgita hoofdstuk 3 Vers/ sloka 6+7.

Zij die stil zitten en proberen te ontkomen aan het handelen, maar hun geest toelaten om stil te staan bij de zintuiglijke prikkels worden niet beschouwd als mensen die oprecht zoeken naar de waarheid (satyam). Zij die de zinnen(indriyaanaam) beheersen en karmaYoga beoefenen blinken uit.

Tithi Aur Tyauhaar/ तिथी और त्यौहार:

19 augustus	naag panchami
22 augustus	Tulsi jayanti
29 augustus	Rakshaa bandhan

Rakshaa bandhan:

Raksha Bandhan valt jaarlijks op de volle maan in Sravana (meestal in augustus). Het is een feest voor broers en zussen. De zus zoekt haar broers op en bindt een beschermkoord om diens pols. De broer wordt dan geacht een geschenkje te geven aan zijn zus en haar alle bescherming te bieden. Dit feest is bedoeld om de relatie tussen broer en zus te gedenken. Deze dag is ook bekend onder de naam Rakhi.

Het woord "Raksha" betekent bescherming en "Bandhan" betekent relatie. Vrij vertaald betekent het dus de beschermende relatie.

De **Bhavisya Purana** (een van de heilige geschriften) refereert naar een gevechtstrijd tussen de devta's en demonen. Tijdens deze strijd raakt koning Indra (koning van de devta's) gedeprimeerd. Op dat moment komt zijn vrouw Sachi met een zijden koordje en zegt de mantra op ter bescherming van koning Indra en maakt het vast om zijn pols. Uiteindelijk overwon Indra de demonen. Sindsdien wordt deze dag gevierd.