

Shri Sanatan Dharma  
Dharam Sandesh



धर्म सन्देश

Februari 2016

### Mantra van de Maand:

De bedoelingen van de mantra van de maand is de lezer elke maand een mantra/spreuk mee te geven. Welk hij/zij op de dag van zijn vasten/wrat deze reciteren. Het liefs 108 keren. De telling kan men bijhouden met een mala van 108 kralen.

**Dharti maata mantra/धर्ति माता महा मंत्र :**

ॐ प्रिथीव्यै नमह / Aum Prithwi yai namah

### Geeta Chintan/ गिता चिन्तन



### Bhagwadgita hoofdstuk 3 Vers/ sloka 19-20.

Vervul daarom je plicht zonder te hechten. Als je dingen kunt doen zonder daarbij resultaten voor je zelf te wensen zul je de hoogste staat bereiken (param). Vele anderen hebben het volmaakte bereikt alleen door te handelen. Ook jij moet deze weg van handelen volgen waarbij je het welzijn van anderen niet mag vergeten.

### Maalaa / Rozenkrans



### Waarom wordt een maalaa gebruikt tijdens het opzeggen van een mantra?

Een maalaa dient om de gedachten bij elkaar te houden. Zonder een maalaa of een ander hulpmiddel kan men vergissingen maken bij het tellen. Vooral als men een mantra enkele honderden keren moet reciteren.

### Wat is een maalaa?

Een maalaa is een kralensnoer. Het bestaat uit 108 kleine kralen en een grote. De grote wordt Soemeru genoemd. De kralen zijn gemaakt van Rudraaksh, Chandan, Toelsie, Sphatiek, Suwarn etc.

### De Rudraaksh maalaa gebruikt men voor

Shri Shiwa	Shri Durga
Shri Ganesh	Shri Kaali
Shri Hanumaan	Shri Bhairo etc.

### De Chandan, Toelsi gebruikt men voor

Shri Iaxmi	Shri Vishnu
Shri Saraswati	Shri Raam
Shri Gayatri	Shri Krishna enz.

### Hoe behandeld men een Maalaa

Een maalaa moet men met eerbied behandelen. Het mag de grond, de voeten of een onreine plaats niet aanraken. Neem hem ook niet mee naar de badkamer of toilet. Bewaar de maalaa in een zakje en leg het op een nette plaats.

