

Shri Sanatan Dharma
Dharam Sandesh



धर्म सन्देश

Januari 2016

Mantra van de Maand:

De bedoelingen van de mantra van de maand is de lezer elke maand een mantra/spreek mee te geven. Welk hij/zij op de dag van zijn vasten/wrat deze reciteren. Het liefs 108 keren. De telling kan men bijhouden met een mala van 108 kralen.

Gayatri maha mantra/ महा मंत्र :

Gayatri Mantra

ॐ भूर्भुवः स्वः, तत्सवितुर्वरेण्यं ।
भर्गो देवस्य धीमहि, धियो यो नः प्रचोदयात् ।

Om Bhur-Bhuvah-Svah, Tat-Savitur-Varenyam,
Bhargo-Devasya-Dheemahi, Dhiyo-Yo-Nah-Prachodayaata.

*Let us meditate upon the glory of Ishwar, who has created this universe,
who is fit to be worshipped, who is the remover of all sins and ignorance.
May He enlighten our intellect.*

Geeta Chintan/ गिता चिन्तन



Bhagwadgita hoofdstuk 3 Vers/ sloka 16.

Alles in het leven draait om de belangrijke wet van het offeren. Zij die deze wet niet naleven en er echter voor kiezen toe te geven aan de zinnen" uitsluitend voor hun eigen plezier" hebben hun leven verspild.



Aarti/आरती

Wat is aarti?

Aarti is het vereren van Godheden (Bhagwan) of personen middels lichtbeschijning. Hiervoor heeft men nodig een thaalie (koperen bord) en een deeya. Deze gevuld met ghee en een plukje watten. Deeya wordt ook wel Gheelampje genoemd.

Hoe doe je aarti?

Op de thaalie plaatst men de deeya en maakt deze aan. Vervolgens draait men de thaalie van links naar rechts boven het hoofd van een beeld of foto van een godheid of een persoon. Tijdens het draaien beschrijft men zodanige figuren dat Aum {ॐ} ontstaat, omdat Aum de belangrijkste naam van Bhagwaan is.

Hoeveel ronden worden aarti verricht?

In het algemeen is zeven ronden voldoende voor alle godheden (Dewi en Dewataa) volgorde:

- Twee ronden boven het gezicht
- Twee ronden bij de navel
- Drie ronden boven de voeten.

Voor personen is de lichtbeschijning 5 ronden.

Wat betekent aarti voor degene die het verricht en krijgen?

Na afloop van een dienst of het doen van de aarti strijkt de persoon zijn rechterhand over het lichtpuntje van de deeya en raakt vervolgens zijn voorhoofd aan. Dit betekent dat de ziel van de persoon steeds in de richting van de oerbron (Schepper) zal richten zoals de vlam(men) van vuur altijd naar boven gericht is. Essentie van aarti bij personen is dat mijn ziel (aatma) en jouw ziel een onderdeel is van de superziel (parmaatma) Respect voor alle zielen.