

Shri Sanatan Dharma  
Dharam Sandesh



धर्म सन्देश

Mei 2016

### Mantra van de Maand:

De bedoelingen van de mantra van de maand is de lezer elke maand een mantra/spreuk mee te geven. Welk hij/zij op de dag van zijn vasten/wrat deze reciteren. Het liefs 108 keren. De telling kan men bijhouden met een mala van 108 kralen.

**Ram mantra/ राम मंत्र :**

ॐ रं रामाय नमः ॥ / Aum Rang Raamaaya namah

**Geeta Chintan/ गिता चिन्तन**



### Bhagwadgita hoofdstuk 3 Vers/ sloka 26.

Je moet de geest(buddhi) van iemand die het handelen niet kan laten niet van streek maken, maar er juist vol mededogen voor zorgen dat hij/zij betrokken wordt bij elke handeling waarbij jou handelen hem tot voorbeeld dient( vidwaan yuktah samaacharan).

### Kamal/ Lotusplant



### Wat is Kamal?

Een Kamal is een Aziatische waterlelie in verschillende variaties. Het is de nationale bloem van India (Bharat) en wordt door alle lagen van de bevolking hoog gewaardeerd.

### Om welke kwaliteiten wordt de lotusbloem geprezen?

De kamal vertegenwoordigt het volgende:  
Schoonheid.  
Zachtheid.  
Frisheid.

### Waar groeit de kamal?

De lotusbloem groeit in de modderpoel (onzuiver water) door naar de oppervlakte en steekt vervolgens boven water uit. De bladeren drijven op het water en de knop die te zijner tijd opengaat, levert een prachtige veel bladig bloem.  
De kamal die zich weliswaar in het water bevindt wordt nooit door het water bevochtigd.

### Hoe zien de Rishi's (zieners) de lotusbloem?

Dat de mens die in de dagelijkse beslomeringen is geboren gelijk is aan de kamal die in de modderpoel groeit. Zij vinden dat de mens ervoor moet zorgen door bewustzijnsverruiming uit de dagelijkse beslomering naar boven te groeien met de kwaliteiten van schoonheid, zachtheid en frisheid, zoals de Lotusbloem boven het water uitsteekt. Kortom de mens moet zich niet alleen bezighouden met aardse dingen.