

Shri Sanatan Dharma  
Dharam Sandesh



धर्म सन्देश

November 2015

**Mantra van de Maand:**

De bedoelingen van de mantra van de maand is de lezer elke maand een mantra/spreuk mee te geven. Welk hij/zij op de dag van zijn vasten/wrat deze reciteren. Het liefs 108 keren. De telling kan men bijhouden met een mala van 108 kralen.

**Laxmi maha mantra/ लक्ष्मी महा मंत्र :**

Aum Shri laxmai namah

ॐ श्री लक्ष्मै नमः

**Geeta Chintan/ गिता चिन्तन**



**Bhagwadgita hoofdstuk 3 Vers/ sloka 13.**

**Door voedsel voor anderen klaar te maken word je verlost van je vorige karma (Muchayante sarwe kilbishaih), maar als je alleen voor je zelf voedsel bereidt voeg je aan je karma (Paapa) toe.**

**Tithi Aur Tyauhaar/ तिथी और त्यौहार:**

09 november

Dhan teras

10 november

Narak chaturdashi

11 november

Deepawali

12 november

Govardhan Poedja

13 november

Bhai Doedja

**धर्म**

Tien kenmerken van Dharma (Dharma ke Das lakshan) :

1. Dhriti:

Het zich niet laten ontmoedigen door moeilijkheden is Dhriti. Dhriti staat voor standvastigheid.

2. Ksama:

Het schenken van vergeving aan overtreders; hoewel je de kracht en macht hebt om ze te straffen, wordt ksama genoemd.

3. Dama:

Is de beheersing van de wil.

4. Asteya:

Het niet stelen.

5. Saucha:

Is de reinheid van lichaam, geest en gedachten.

6. Indriya Nigraha:

De beheersing van de zintuigen.

7. Dhi:

Is de kortere vorm van intellect, wijsheid. Het is de plicht van ieder mens om te streven naar de verwerving van wijsheid.

8. Widyaa:

De verwerving van intellectuele kennis, waarmee een scherpe analyse van al het geschapene kan worden gemaakt.

9. Satya:

Is het spreken van de waarheid.

10. Akrodha:

De beheersing van de woede. Alleen in de toestand van Akrodha kan de mens de evenwichtigheid en de helderheid van zijn denken behouden. Deze leiden tot betere besluitvorming.

**Waarom zijn hindoes in de Mandir zonder schoenen?**

De mandir/tempel wordt beschouwd als een heilige plaats. Op een heilige plaats is men altijd met blote voeten.

Belangrijk te weten: wie wel en wie niet met het schoeisel op vuiligheid heeft getrapt. De aanwezigen en degene die het mandir schoon houden kunnen hiervan de dupe worden. Daarom worden de schoeisel bij de hoofdingang uitgetrokken en in bewaring gegeven.

Ook met dezelfde gedachten dragen de hindoes geen schoenen binnen in hun huizen.

