

Shri Sanatan Dharma
Dharam Sandesh



धर्म सन्देश

September 2015

Mantra van de Maand:

De bedoelingen van de mantra van de maand is de lezer elke maand een mantra/spreuk mee te geven. Welk hij/zij op de dag van zijn vasten/wrat deze reciteren. Het liefs 108 keren. De telling kan men bijhouden met een mala van 108 kralen.

Krishna maha mantra/ कृष्ण महा मंत्र :

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय
om namo bhagavate vāsudevāya

Geeta Chintan/ गिता चिन्तन



Bhagwadgita hoofdstuk 3 Vers/ sloka 8+9.

Je moet handelen (karma), al is het maar om je lichaam in conditie te houden. Je moet je plicht vervullen, omdat handelen beter is dan niet

handelen. Werk (karma) moet worden gedaan als een offergave aan God(Bhagwaan), omdat het je anders in de materiële wereld gevangen houdt. Handel daarom altijd voor Hem en je zult niet langer gebonden zijn (mukta). Zorg ervoor dat al je handelingen onzelfzuchtig zijn en vrij van persoonlijk gewin.

Tithi Aur Tyauhaar/ तिथी और त्यौहार:

5 september Shri Krishna astami
28 september-12 oktober Pitra Pakshaa

Pitra Pakshaa:

Met de nieuwe maan van de maand aaswin (september/oktober) is de tijd voor de herdenking van de overleden ouders en familieleden(pitra) Pitra= overledenen/ ouders/ familie leden. Paksha= helft/deel.

Er worden diensten en ceremonies gehouden waarbij de dodenoffers (shraadh) centraal staan. Hindu's hebben verplichtingen ten opzichte van de ouders en voorouders, de Pitra-rina. De schuld aan de ouders lost men af door hen in hun oude dag te voorzien en hen te eren tijdens erediensden, poedja's. Een restschuld lost men af met Pitra Poedja. De voorouders krijgen voedsel en bloemen als offergaven en er worden mantra's opgezegd. De voorouders zullen dan in het komende jaar instaan voor het welzijn van hun nakomelingen.

De offerplechtigheden worden shraadh genoemd, wat zoveel wil zeggen als 'eerbied'. De religieuze voorschriften luiden dat het nageslacht de offerplicht uitvoert. Er wordt vaak een beroep gedaan aan de pandit/purohit om hen te begeleiden.

Hoe te handelen tijdens Pitra Pakshaa:

Je mag het al de dagen doen of op een dag. Lota water, meng wat zwarte tiel(maanzaad) voeg een wit bloem bij.

Gezicht naar zuiden gericht en zeg de volgende mantra: Aum sarwe bhyo pitre bhyo swadha

ॐ सर्वे भ्यो पित्रे भ्यो स्वधा Tijdens het

offeren.

Citaat van Shri Ghandhi Ji:

-De geest wordt onzuiver, als het hart niet gewassen wordt door het gebed.-