

De derde kaand is de **Aranyakaand**, hetgeen( aranya) dichte bos betekent. Nadat Bharat en zijn gezelschap vertrokken waren naar Ayodhya, vond Raamji Chitrakut geen geschikte plaats meer om te verblijven. Ze trokken verder het bos in en kwamen in de ashram van Atri muni en zijn vrouw Anoesoeya. Raam sprak met Atri muni en Sita met Anoesoeya. Anoesoeya leerde Sita de plichten van een vrouw en gaf haar ook een kledingstuk dat nooit gewassen hoefde te worden. Raamji beloofde Atri muni om de demonen te doden en ze gingen verder het bos in. Ze kwamen bij de ashram van Agast muni terecht. Na een mooi gesprek, ging de reis verder het bos in waar ze de aasgier Jatayu tegen kwamen. Op het plek Panchvatie aangekomen besloten ze daar maar te blijven. Ze bouwden daar een mooie hut en leefden er met veel plezier. Op een dag kwam Soerpnakha de zus van Ravan naar hun hut. Soerpnakha veranderde zichzelf van een demon tot een mooie vrouw en vroeg Raamji ten huwelijk. Raamji liet haar weten, dat hij al getrouwd was en dat ze haar geluk beter bij Lakshman kon zoeken. Lakshman weigerde ook, dus werd ze boos en veranderde in een lelijke demon. Lakshman sneed haar oren en neus af en bloedend ging ze haar beklag doen bij haar broers Khar en Doeshan. Die kwamen aangerend om met hun te vechten en Raamji versloeg hun beide. Soerpnakha ging vervolgens naar haar erg machtige en sterke broer Ravan, die op het eiland Lanka woonde. Raamji had in de gaten dat de tijd daar was dat ze Ravan moest doden, daarom gaf hij Sita mata aan Agni Dev en haalde een kopie van haar uit het vuur. Soerpnakha vertelde Ravan wie er verantwoordelijk was van haar onherstelbare verwondingen en ze vertelde ook dat er een zeer mooie vrouw bij was die geschikt zou zijn voor Ravan. Ravan was van plan om met Sita mata te huwen, maar wist dat Sita mata dat zou weigeren. Hij verzong toen een list en ging naar zijn oom Mariech en vroeg hem om zichzelf te veranderen in een gouden hert. Mariech wilde dat niet, maar deed het toch om niet door Ravan gedood te worden. Hij veranderde zichzelf in een gouden hert en begon te grazen voor Raamji's hut. Sita mata zag het en wilde het vel graag hebben, daarom stuurde zij Raamji erop af. Raamji gaf Lakshman opdracht om Sita te beschermen en ging zelf achter het hert aan. Het hert was soms zichtbaar en soms niet en bracht Raamji ver van de hut. Uiteindelijk had Raamji het hert gedood, maar voordat zijn leven uit zijn lichaam verdween schreeuwde hij heel hard Lakshmans naam en vroeg om hulp. Sita mata stuurde Lakshman om Raamji te helpen, maar Lakshman wist dat het een list was en weigerde te gaan. Sita mata werd boos en zei nare dingen tegen Lakshman, waardoor hij besloot toch te gaan, maar voordat hij ging, maakte hij een bescherm ring (Lakshman rekha) om de hut. Deze bescherming kon niemand breken, daarom liet hij Sita mata beloven om niet buiten de ring te gaan. Lakshman kwam bij Raamji en die werd ongerust en ze gingen snel terug. Ondertussen kwam Ravan vermomd als een heilige en vroeg om aalmoes. Sita mata vroeg hem dichtbij te komen, maar dat kon hij niet. Hij zei tegen Sita mata om bij hem te komen om hem aalmoes te geven anders ging hij weg. Aangezien Sita mata dat als onheil zag, ging ze buiten de ring. Ravan veranderde zichzelf weer tot zichzelf en ontvoerde haar. Jatayu zag Ravan met Sita mata wegvliegen en vocht met hem om Sita van hem te bevrijden, maar Ravan hakte zijn vleugel eraf en hij viel zwaargewond op de grond. Raamji aangekomen bij de hut, vond Sita niet en huilde van verdriet. Hij vroeg aan de bomen en dieren waar zijn Sita was. Al zoekend kwamen ze bij de zwaargewonde Jatayu. Hij had zijn best gedaan om niet dood te gaan voordat hij Raamji had verteld in welke richting Ravan was gegaan. Raamji gaf Jatayu een plechtige crematie en zette zijn zoektocht voort. Onderweg kwamen ze Sabarie tegen die dagelijks verse zoete fruit voor Raamji plukte, omdat haar guru had verteld dat Raamji op een dag bij haar zou komen en dat hij God is. Raamji en Lakshman ontmoette Sabarie, ze aten het fruit voorproefde voordat zij het hun aanbood. Raamji vertelde haar dat ze alle negen vormen van devotie (bhaktie) bezat en vertelde welke dat zijn. Sabarie werd na haar dood verlost uit de cyclus van leven en dood. Naradji, de zoon van Brahmaji,

die een grote bhakt is van Vishnu wist dat Vishnuji op aarde was in de vorm van Raamji . Hij zocht Raamji op en ze spraken over wat de eigenschappen van heiligen zijn en zo eindigt de Aranyakaand.