

Het eerste kaand (hoofdstuk) is de **Baalkaand**, dit begint met een gebed om de leermeester (Guru) en God (Bhagavaanji) te eren. Het behandelt wie een heilige (sant) is en er wordt over Shiva en Parvati verteld, de geboorte van de demon Ravan en zijn familie, Shri Raam en zijn broers Bharat, Satrugan, Lakshman hun ouders . Het verhaal van Raam en zijn familie zal ik vertellen. Koning Dasarath was de vader en Kausilia de moeder van Raamji, Kekehi de moeder van Bharat en Sumitra van Satrugan en Lakshman. Het verhaal gaat over Koning Dasarath en zijn drie vrouwen. Ondanks hun gelukkige huwelijksleven, hadden ze helaas geen kinderen. Met de hulp van de zeer geleerde heilige Shringi rishi werd er een putreshthi jagya gedaan, dit is een jagya voor het verkrijgen van kinderen. Agni Dev de God van het vuur kwam na de jagya met een kom vol zoete rijst in zijn hand uit het vuur, die kreeg Dasarath en hij verdeelde het onder zijn drie echtgenotes, daardoor kregen ze de vier boven genoemde kinderen. We kunnen ook lezen hoe ze opgroeiden en over hun studietijd . Toen de kinderen wat ouder waren kwam de heilige Rishi Vishvamitra naar Ayodhya om hulp te vragen aan de koning. Hij had Raam nodig om de demonen die zijn gebed verstoren te verslaan. De koning wilde dat niet, maar toen de Rishi boos wegliep stuurde hij Raamji en Lakshman toch mee. De demonen werden verslagen tijdens de jagya en Rishi Vishvamitra nam Raamji en Lakshman mee naar het koninkrijk van koning Janak. Daar zou de mooie prinses Sita mata gehuwd worden aan diegene die de Shiva boog kon spannen. Geen van de uitgenodigde Koningen en prinsen was het gelukt om de boog te spannen. Uiteindelijk stuurde Rishi Vishvamitra Raamji om de boog te spannen, hij spande de boog en trok het vervolgens ook nog stuk. Deze actie resulteerde tot het zijn van een geschikte huwelijkspartner voor Sita mata. De familie van Raamji werd erbij gehaald en niet alleen hij, maar all vier broers waren tegelijk getrouwd. Na de huwelijksplechtigheid gingen koning Dasharath en zijn familie weer terug naar hun eigen koninkrijk in Ayodhya. Hiermee eindigt de baalkaand.