

De vijfde kaand is de **Sunderkaand**. Hanumaanji steek de zee over. Ondanks alle hindernissen bereikt hij ongedeerd Lanka. Hij had zichzelf zo klein als een vlieg gemaakt en kwam Lankani bij de grens tegen, zij hield hem daartegen. Hanumaanji geeft haar een vuistslag op haar hoofd en ze spuugde bloed. Lankini kon zich een gesprek met Brahma herinneren; dat wanneer een aap haar een tik zou geven waardoor ze bloed zou moeten spugen, zou dat de aankondiging zijn voor de ondergang van Lanka. Lankani laat hem gaan en hij ontmoette Vibhishan het broertje van Ravan. Vibhishan was erg gelovig en een devoot van Shri Raamji, hij vertelt Hanumaanji waar Sita mata gevangen werd gehouden. Hij ging naar Ashokvatika waar Sita mata was en hij werd er erg verdrietig van. Op dat moment kwam Ravan daar en probeerde Sita mata bang te maken, zodat ze met hem zou trouwen. Trijata een bewaker van Sita mata had gedroomd dat de tijd aangebroken was, dat Ravan verslagen zou worden, daarom liet ze al die andere bewakers goed voor Sita mata te zorgen. Hanumaanji liet de ring van Raamji voor Sita mata vallen, ze raapte het op en herkende het onmiddellijk. Ze vroeg wie dat had laten vallen en Hanumaanji kwam te voorschijn, hij vertelde dat hij de boodschapper van Raamji was. Sita mata vroeg of iedereen zo klein was in het leger van Raamji. Hanumaanji liet zijn grote vorm zien en Sita mata kreeg vertrouwen. Hanumaanji vroeg Sita mata toestemming om fruit te eten, omdat hij honger had. Sita mata vertelde over de bewakers, maar Hanumaanji zei dat hij niet bang voor ze was. Toen hij toestemming en zegen van haar had gekregen, at hij zijn buik vol en ontwortelde enkele bomen. De bewakers kwamen gehaast om hem te arresteren, maar hij doodde hun. Toen Ravan dat hoorde stuurde hij zijn zoon Akshaykumar op hem af, maar ook die werd ook gedood. Uiteindelijk kwam Meghanaath een andere zoon van Ravan en Hanumaanji liet zich vastbinden met de Brahmaastra uit respect voor Brahma. Hanumaanji probeerde Ravan te overtuigen om Sita mata terug te geven, maar hij wilde daar niets van weten. Hij vroeg aan zijn ministers welke straf Hanumaanji moest krijgen, ze riepen allemaal de doodstraf, maar Vibhishan zei dat een boodschapper niet gedood mocht worden, dat is tegen de regels. Ze besloten om zijn staart in brand te steken, lappen stof en olie werd gehaald. De lappen stof werd aan zijn staart gebonden en overgoten met olie. Hanumaanji verlengde zijn staart, waardoor ze erg veel stof en olie nodig hadden. De staart werd in brand gestoken, Hanumaanji sprong van gebouw naar gebouw en verbrandde bijna alle huizen behalve die van Vibhishan. Uiteindelijk toen bijna alles in de brand stond, doofde hij het vuur van zijn staart in de zee en ging naar Sita mata. Hij vroeg om een herkenningsstuk die hij aan Raamji kon laten zien als bewijsstuk van hun ontmoeting. Sita mata gaf haar haarclip en Hanumaanji ging terug naar de overkant. Daar aangekomen genoot hij van de lekkere vruchten en iedereen wist gelijk dat het hem gelukt was om Sita mata te vinden. Hanumaanji ging naar Raamji en gaf het nieuws over Sita mata. Raamji maakt de leger gereed en bracht ze naar het plek waar ze een brug konden bouwen om de zee over te steken naar Lanka. In Lanka probeerde Mandoderie de vrouw van Ravan hem op andere gedachten te brengen om Sita mata terug te geven, maar Ravan wilde daar niets van weten. Ook Vibhishan probeerde om Ravan van gedachten te laten veranderen, maar Ravan werd zo boos, dat hij zijn broertje een schop gaf. Vibhishan pakte zijn spullen en ging naar Raamji. Iedereen vond het verdacht toen Vibhishan richting Raamji ging, behalve Hanumaanji en Raamji. Raamji ontving Vibhishan hartelijk en maakte hem deel van zijn leger. Spionnen van Ravan kwamen om de strategie te stelen, maar ze werden gepakt. Lakshman gaf hun een briefje mee voor Ravan. De spionnen gaven Ravan ook raad en vervolgens het briefje wat ze van Lakshman gekregen hadden aan hem. Raamji en zijn adviseurs besloten om de zee te verzoeken hun de overkant te komen. Toen de zee geen gehoor gaf, werd Raamji boos en wou de zee opdrogen met zijn pijl, maar toen kwam de zee gehaast om zijn verontschuldiging aan te bieden.

